

# СЕМЬЯ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

НКО Благотворительный фонд «Наши имена»

# О НАС

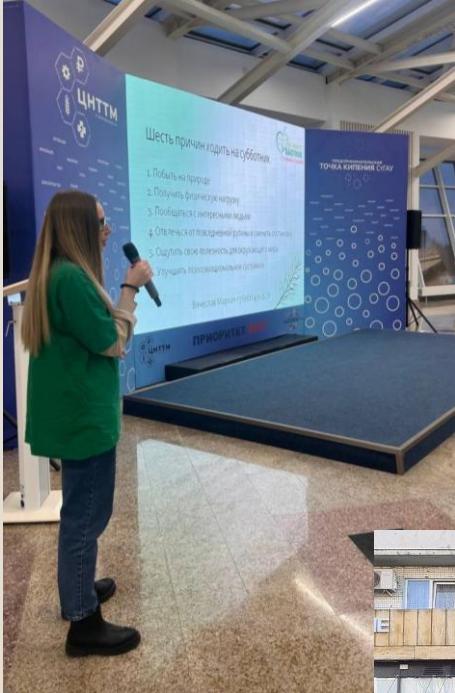
- НКО «Благотворительный фонд» Наши Имена работает с лета 2018 года.
- Уставные цели изначально были в отношении разносторонней поддержки нуждающихся и тяжелобольных
- В 2019 году сузили деятельность только до психологической помощи тяжелобольным
- В 2020 году мы реализовали субсидию из бюджета Ставропольского края. Проект «Бесплатная психологическая помощь людям с онкологическим диагнозом» (а так же их близких родственников, а так же детей и их родителей для повышения качества жизни во время лечения онкологии)
- До сих пор осуществляем психологическую поддержку людям с онкологическим диагнозом (группы и индивидуально)
- В апреле 2023 дополнили Устав другими видами деятельности
- В 2024-2025 реализовали экопроект «Субботник» (автор В.В. Маркин)

# Наша деятельность сейчас

- ❖ Объединяет членов семьи посредством приятного и полезного времяпрепровождения
- ❖ Популяризирует семейные ценности
- ❖ Развивает навыки и знания в области построения семьи и быта
- ❖ Работает с кризисными периодами семьи
- ❖ Даёт поддержку и знания молодым семьям

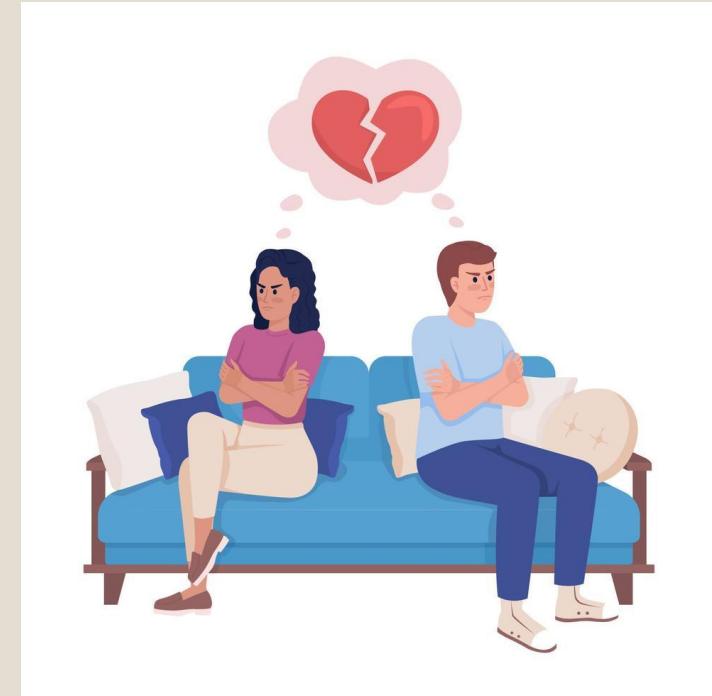
Перспектива:

Информационно-просветительский проект с организацией мероприятий и тренингов, где ЦА – семьи (в т.ч. в кризисном периоде), а так же лица, вступающие в брак и студенческая молодёжь



# Проблематика

- Психологическая неграмотность
- Романтизация брака
- Отсутствие стратегий адаптации в браке
- Отсутствие общих целей, скука
- Деструктивное поведение
- Зависимые формы поведения
- Отсутствие навыков преодоления трудностей
- Отсутствие понимания принципов семейной системы
- Установки, убеждения
- Избегание/отрицание брака/детей



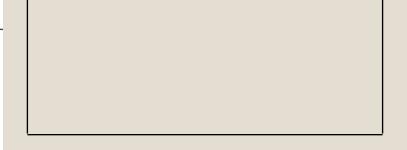
# Наш инструментарий

Психообразование (знания о человеке)  
Подбор стратегий адаптации (в браке)  
Особенности супружеского общения  
Поиск целей и ценностей  
Поведенческая коррекция  
Способы преодоления трудностей  
Работа с установками  
Кризисная помощь  
Рекомендации специалистов

Поддержка пар (псих. группы, тренинги)  
Трудовая деятельность на природе  
Коммуникация (социализация)  
Совместный досуг/труд  
Свежий воздух  
Физическая нагрузка  
Знакомства  
Позитив (смыслы)  
Посещение лекций, творческих вечеров  
Самовыражение (стихи, танцы и пр.)  
Сотрудничество (самореализация)

# Семейные мероприятия





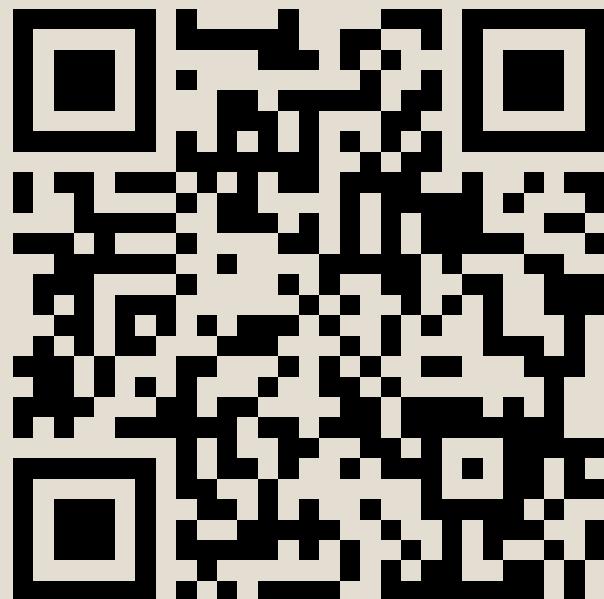
# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Сообщение подготовила:

Прудникова Анна Юрьевна, 12 лет в браке, мама двойняшек,  
руководитель благотворительного фонда «Наши Имена», учредитель  
АНО «Искусство Равновесия», психолог-консультант общей практики,  
магистр, член ассоциации когнитивно – поведенческих  
психотерапевтов, популяризатор психологии, грантрайтер

тел.: +79624415642

# Сайт, соцсети



Сайт



Tg



Vk

Г  
НАШИ  
ИМЕНА