



СЕМЬЯ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

НКО Благотворительный фонд «Наши имена»

О нас

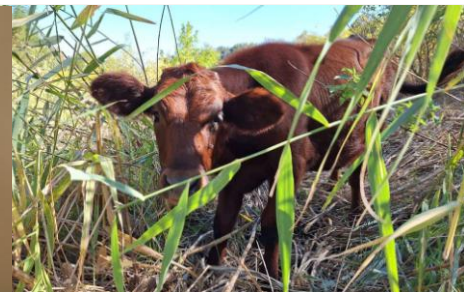
- НКО «Благотворительный фонд» Наши Имена работает с лета 2018 года.
- Уставные цели изначально были в отношении разносторонней поддержки нуждающихся и тяжелобольных
- В 2019 году сузили деятельность только до психологической помощи тяжелобольным
- В 2020 году мы реализовали субсидию из бюджета Ставропольского края. Проект «Бесплатная психологическая помощь людям с онкологическим диагнозом» *(а так же их близких родственников, а так же детей и их родителей для повышения качества жизни во время лечения онкологии)*
- До сих пор осуществляем психологическую поддержку людям с онкологическим диагнозом (группы и индивидуально)
- В апреле 2023 дополнили Устав другими видами деятельности
- В 2024-2025 реализовали экопроект «Субботник» (автор В.В. Маркин)

Наша деятельность сейчас

- ❖ Объединяет членов семьи посредством приятного и полезного времяпрепровождения
- ❖ Популяризирует семейные ценности
- ❖ Развивает навыки и знания в области построения семьи и быта
- ❖ Работает с кризисными периодами семьи
- ❖ Даёт поддержку и знания молодым семьям

Перспектива:

Информационно-просветительский проект с организацией мероприятий и тренингов, где ЦА – семьи (в т.ч. в кризисном периоде), а так же лица, вступающие в брак и студенческая молодёжь



Проблематика

- Психологическая неграмотность
- Романтизация брака
- Отсутствие стратегий адаптации в браке
- Отсутствие общих целей, скука
- Деструктивное поведение
- Зависимые формы поведения
- Отсутствие навыков преодоления трудностей
- Отсутствие понимания принципов семейной системы
- Установки, убеждения
- Избегание/отрицание брака/детей



Наш инструментарий

Психообразование (знания о человеке)
Подбор стратегий адаптации (в браке)
Особенности супружеского общения
Поиск целей и ценностей
Поведенческая коррекция
Способы преодоления трудностей
Работа с установками
Кризисная помощь
Рекомендации специалистов

Поддержка пар (псих. группы, тренинги)
Трудовая деятельность на природе
Коммуникация (социализация)
Совместный досуг/труд
Свежий воздух
Физическая нагрузка
Знакомства
Позитив (смыслы)
Посещение лекций, творческих вечеров
Самовыражение (стихи, танцы и пр.)
Сотрудничество (самореализация)

Семейные мероприятия





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Сообщение подготовила:

Прудникова Анна Юрьевна, 12 лет в браке, мама двойняшек,
руководитель благотворительного фонда «Наши Имена», учредитель
АНО «Искусство Равновесия», психолог-консультант общей практики,
магистр, член ассоциации когнитивно – поведенческих
психотерапевтов, популяризатор психологии, грантрайтер

тел.: +79624415642

Сайт, соцсети



Сайт



Tg



Vk

НАШИ
ИМЕНА