

**09 – 10 августа
2025 года**



**ЗДОРОВО
НА ВСЕ СТО**
представляет

**ПРЕСНЯ
ПРЕСНЯ**

**Московский городской
оздоровительный фестиваль
«Здорово на все сто»**

ГАУК г. Москвы ПКиО «Красная Пресня»

Московский городской оздоровительный фестиваль «Здорово на все сто»

– это уникальное событие

направлено на
популяризацию здорового
образа жизни

поддержку государственной
политики в сфере сохранения
здоровья населения и демографии

укрепление
здоровья граждан



В 2025 году, объявленном Президентом Российской Федерации В. В. Путиным, годом защитника Отечества, **наш фестиваль ставит своей целью не только физическое и эмоциональное оздоровление, но и формирование патриотического духа через активные занятия спортом и активный образ жизни.**

При поддержке:

- Правительства Москвы
- Московской городской Думы
- Профильных общественных организаций и объединений города Москвы
- Спортивных федераций



Фестиваль будет интегрирован с мероприятиями, посвященными Году защитника Отечества

Станции, представляющие военные виды спорта, конкурсы, а также самбо и другие единоборства будут поддерживать патриотические ценности

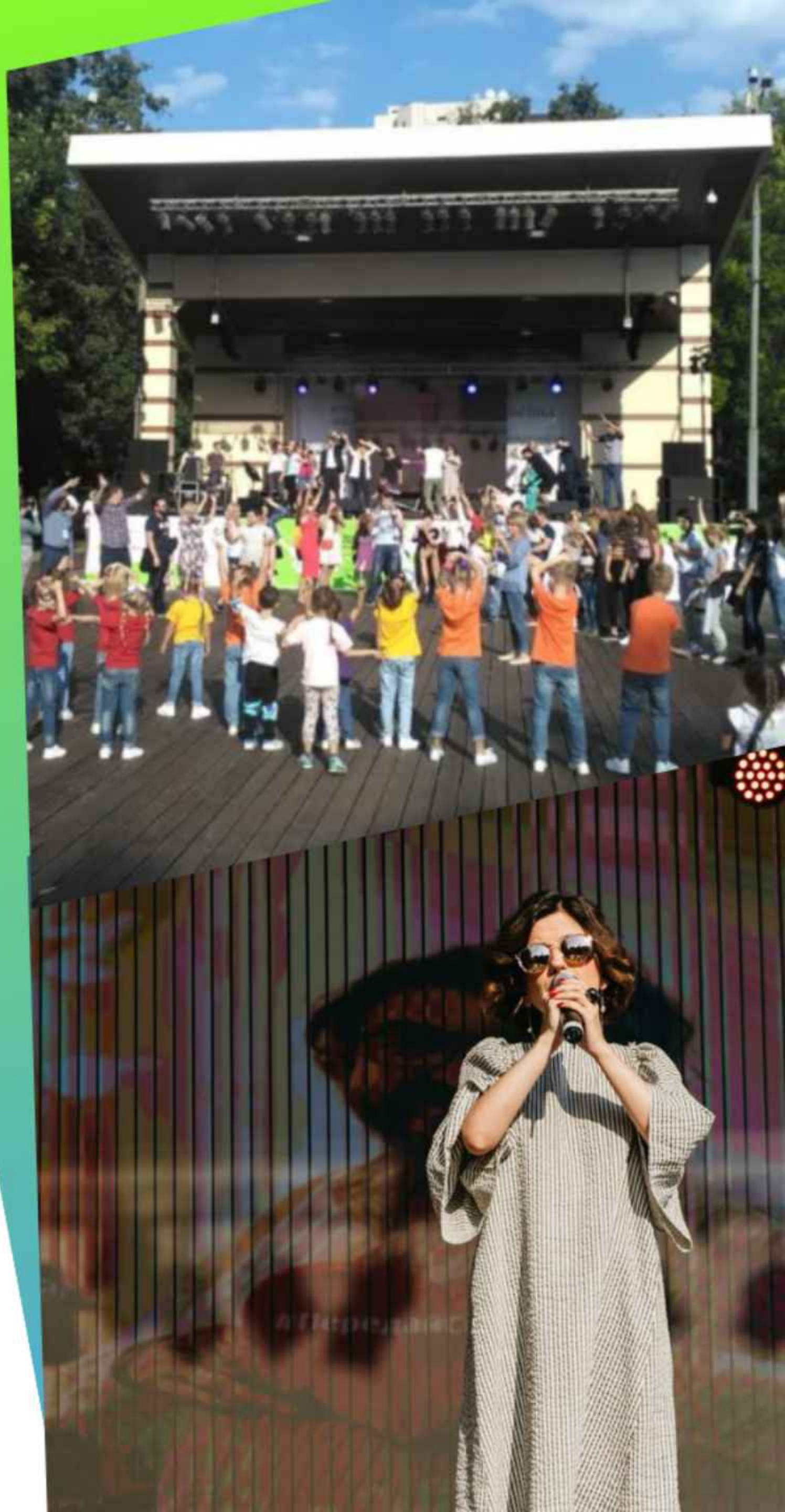
Учитывая демографическую политику России, фестиваль акцентирует внимание на укреплении семейных ценностей, здоровье и активном долголетии

Планируется создание памятной стены, где участники смогут оставить свои пожелания защитникам Отечества

Состояние здоровья населения как приоритет

В рамках мероприятия будут предусмотрены программы для людей старшего возраста, инклюзивные спортивные активности для людей с ограниченными возможностями, что сделает участие максимально доступным

Фестиваль пройдет на открытых площадках 09 и 10 августа в парке культуры и отдыха «Красная Пресня» г. Москва



Основные цели и задачи



Популяризация здорового образа жизни



Поддержка национальных традиций физической активности



Укрепление патриотического духа через физкультуру и спорт



Информирование о современных тенденциях в оздоровительной индустрии



Создание комфортной и безопасной среды для занятий спортом

| В программе ожидаются:

01

Спортивные мастер-классы:
йога, пилатес, фитнес, силовые тренировки и боевые искусства, отражающие ценности защиты Отечества

02

Выставка современных технологий
в области оздоровительных услуг
(медицинское и оздоровительное оборудование, БАДы, спортивное питание)

03

Консультации с врачами и медицинскими специалистами Федеральных научных центров по вопросам здоровья и профилактики заболеваний

04

Семинары и лекции о важности физической активности и правильного питания

05

Спортивные соревнования
среди участников всех возрастов

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ООРГАНИЗАТОРОВ

- 1 Возможность поддержать здоровый образ жизни и спорт
- 2 Укрепление имиджа как социально ответственных организаций
- 3 Освещение в СМИ и соцсетях
- 4 Возможность участия в крупном городском событии



ТЕМЫ ФЕСТИВАЛЯ

ЗАЩИТНИКИ ЗДОРОВЬЯ

мероприятия,
посвященные значению
физической активности
для здоровья общества

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

программы для детей
и подростков,
направленные на
формирование навыков
здорового образа жизни
с раннего возраста

СИЛА В ЕДИНСТВЕ

командные
соревнования и
эстафеты, которые
подчеркивают важность
сотрудничества и
взаимопомощи

ЛИДЕРЫ ЗДОРОВЬЯ

слёт специалистов
оздоровительной
индустрии с
проведением лекториев
и презентаций

«Здорово на все сто» станет важным шагом к формированию нового культурного кода, усиливающего интерес к спорту и активному образу жизни, а также передающего патриотические ценности будущим поколениям



2 дня увлекательных
грады, выдающиеся

Анна...

Второй этап виртуального фестиваля ZdrOrn
Рест пройдет в Нижнем Новгороде

Анна...

В Парке «Красная Пресня» прошёл Фестиваль «ZdOrOvo Fest». Участниками фестиваля стали тысячи москвичей. Прошло 2 дня увлекательных мероприятий на 9-ти тематических площадках парка «Красная Пресня» и примыкающих Красногвардейских прудах. На главной сцене парка прошли яркие мастер-классы, выступили спортивные и детские коллективы, звезды российской эстрады, выдающиеся спортсмены, общественные деятели и многие другие. Был запущен флешмоб «Передай Сердце».

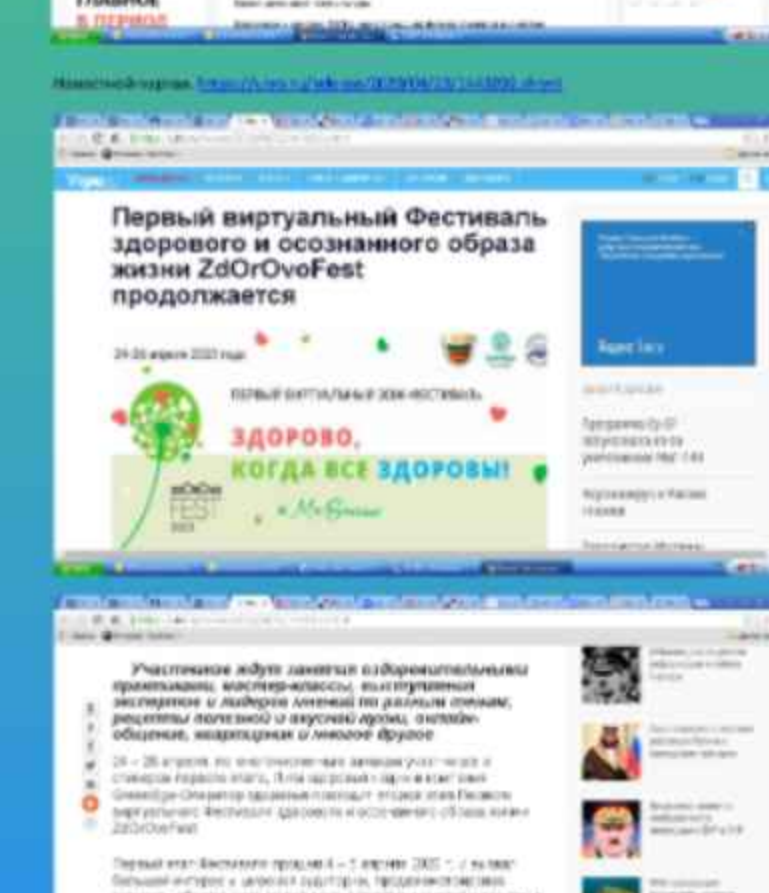
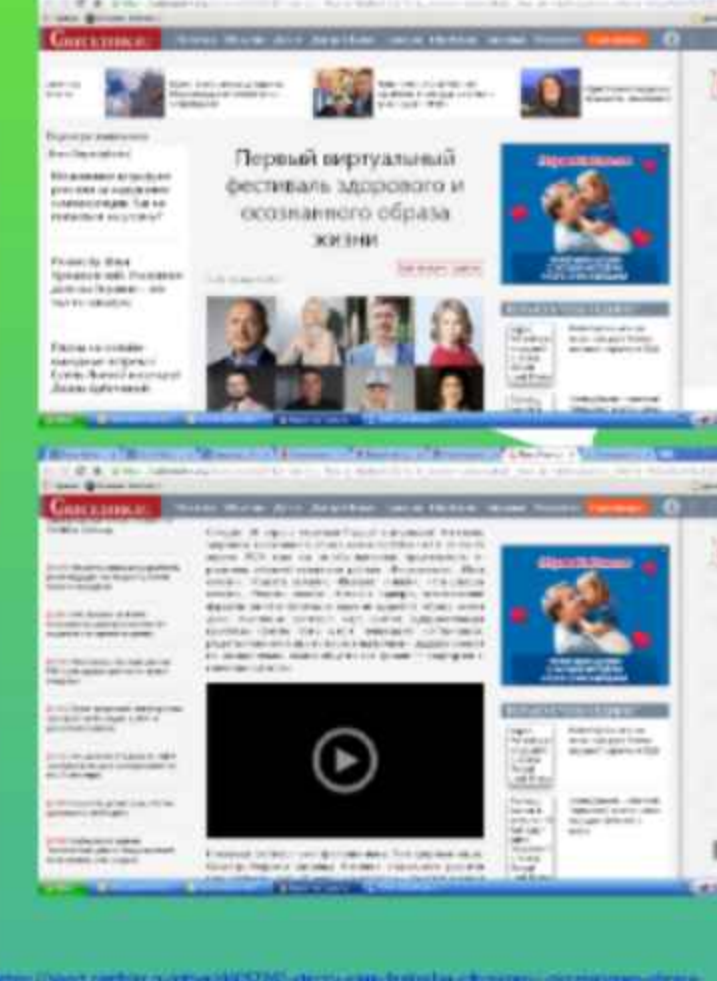
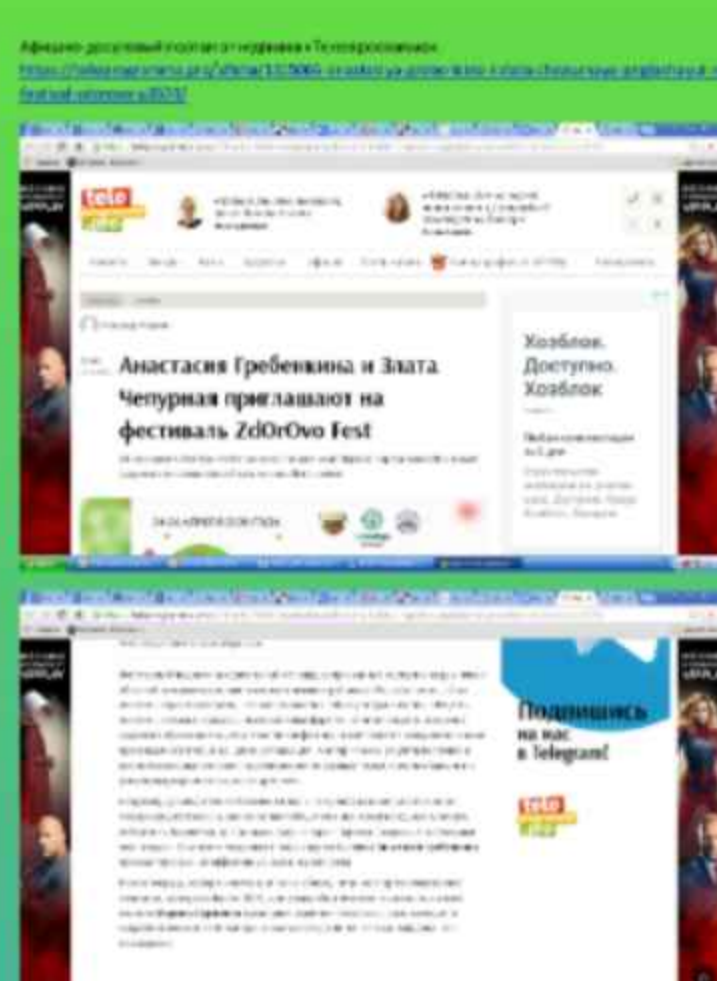
Прошел первый виртуальный фестиваль здорового образа жизни «ZdOrOvo 2.0».

Фестиваль объединил на одной площадке признанных экспертов из различных областей, связанных с ведением здорового образа жизни и не только, которые представили всевозможные форматы занятий спортом и здоровым образом жизни дома и на удаленном доступе. Участники по всей России приняли участие в мастер-классах и оздоровительных практиках (утренние зарядки, цигун, йога, фитнес, релаксация).

Организаторами Фестиваля запущена реализации концепции Всероссийской сети оздоровительных салонов «Здорово на все сто», которые объединяют наиболее эффективные, доказанные оздоровительные практики и технологии.

В Москве открылись первые два оздоровительных салона «Здорово на все сто» (м. Арбат и м. Алексеевская).

Оператор проекта: ООО «Гринего» (GreenEgo-Оператор здоровья)



І ПОДДЕРЖКА ФЕСТИВАЛЯ



Дмитрий Харатьян



Диана Гурцкая



Игорь Гордин



Ольга Бокерия



Дмитрий Маликов



Ирина Роднина



VJ Арчи



Алла Рид



Эдгард Запашный



Ирина Слуцкая



Кристина
Бабушкина



Влад Топалов



Станислав
Дужников



Денис Майданов



Наши контакты:



+7 (499) 110-05-23



Info@greenego.ru



www.здоровонавсесто.рф



**ЗДОРОВО
НА ВСЕ СТО**

**Руководитель Фестиваля
Андрей Попов**