

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ В НАШЕМ ПОДМОСКОВЬЕ

Айшат Вагабова - врач акушер-гинеколог,
заместитель главного врача по АПП ГБУЗ МО
"Наро-Фоминский перинатальный центр", депутат
Совета депутатов м.о. Истра.



В рамках партийного проекта Единой России «Здоровое будущее» в Московской области Истринском районе с сентября 2022 года по январь 2025 года под моим руководством функционирует школа матерей, ее посетили около 1500 беременных женщин.

В Школе будущих родителей регулярно проходят лекции и практические занятия.

В рамках проекта активно участвую в общественной жизни городского округа Истра, в просветительских и образовательных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний, борьбу с демографическим кризисом, сохранения и укрепления здоровья среди молодежи. В частности, читаю лекции ученикам школ Истринского района.

За 2023-2024г год были проведены лекции с более 1400 учащимися образовательных учреждений.



В нашем районе, в одном из первых, став нашей доброй траей, празднуют особенный праздник — День беременных. Он отмечается дважды в год: 7 октября и 7 апреля. Новая традиция чествования будущих мам в Дни беременных – часть комплекса мер проекта «ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ».

Главная задача мероприятий Дня беременных – содействовать повышению суммарного коэффициента рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной, продвижения мер поддержки.



Путешествие в 9 месяцев: до, во время и после — это мультидисциплинарный подход, который охватывает период жизни женщины от репродуктивного возраста и до окончания «четвертого триместра».

В чем уникальность?

- в просветительских и образовательных мероприятиях среди молодёжи;
- в индивидуальном информационном сопровождении социальными работниками и медработниками во время беременности и после родов;
- в финансовой поддержке женщин, попавших в трудную ситуацию совместно с фондовыми организациями;



Достижения проекта:

- **снижение** количества **абортов**. С момента активного внедрения проекта в течение 2024-2025 г. количество аборт в муниципальном округе Истра снизилось на **20 %**;
- **увеличение** количества **родов** в учреждениях родовспоможения;
- **доверительные** отношения и открытый диалог со **школьницами** после проведенных лекций;
- **обучение** специалистов по грудному вскармливанию, в том числе **выездных** "молочных" бригад:

Наши цели:

- реализация проекта на территории всей МО
- формирование традиционных семейных ценностей и аспектов материнства, препятствующих реализации стратегии государства о повышении рождаемости;
- ранняя психологическая и социальная реабилитация, направленная на формирование устойчивых стереотипов многодетной семьи с подросткового возраста;
- создание полноценных "Школ по грудному вскармливанию" на базе женских консультаций с правом получения образовательной деятельности и выпуска дипломированных специалистов.

Наш опыт

За время существования проекта мы провели несколько крупных мероприятий, в которых мы совместили лекторий, презентации роддомов, розыгрыш призов, детский уголок и зону отдыха для родителей. Этот опыт и будет перенесен в наш более масштабный проект "Путешествие в 9 месяцев: до, во время и после".

За период существования проекта наши занятия посетили **более 2500** беременных. Прочитано лекций **более 1000** девочкам-подросткам



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



@prostolechu5555



@doctorvagabova



+7 (925) 895 - 72 - 55

